

いつかじゃない。いま！ 大腸がん 啓発月間

日時

3月14日(土)

参加費

無料

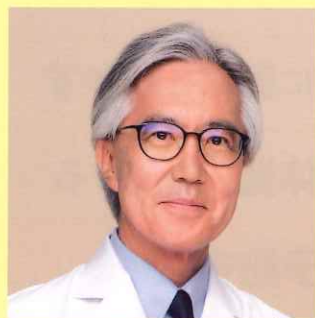
会場

タワーホール船堀 2階

特別講演

場所:瑞雲・平安の間 14:00~15:00

大腸がん検診のススメ ~受けなきゃソン、がん検診~



東京大学大学院医学系研究科
総合放射線腫瘍学講座 特任教授

中川 恵一 氏

東京大学医学部医学科卒業後、東京大学医学部放射線医学教室専任講師、准教授を経て現職。緩和ケア診療部長、放射線治療部門長などを歴任。著作には「がんのひみつ」「コロナとがん」などがんに関する著書多数。日本経済新聞でコラム「がん社会を診る」を連載中。

開場 13:30~

定員 250名 (先着順)

申込み 不要

イベント内容

場所:福寿の間 11:00~15:30

大腸がんクイズラリー

大腸がん撲滅トイレットペーパーをプレゼント！
(※個数に限りがあります。)

大腸トンネル探検隊

お子さまが大腸トンネルを探検できます！
検診の大切さを実感しましょう！

健康測定コーナー

ベジチェック ~野菜摂取レベル測定~
血管年齢測定 (血液の採取不要)



協力:NPO 法人プレイブサークル運営委員会



協力:日本生命保険相互会社

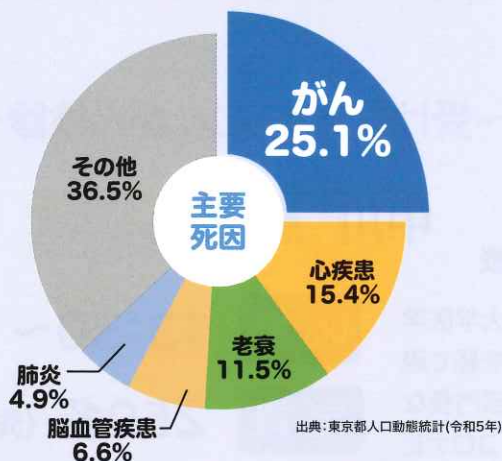
大腸がんは、早期発見・早期治療で9割以上が治ります！

みんなで がん検診

がんは、一生のうち2人に1人がかかるとされる身近な病気！

江戸川区のがんの状況

4人に1人が、“がん”で亡くなっています。



早期発見・早期治療をすれば5年後の生存率は
90%以上であることがわかっています。

出典：がん診療連携拠点病院等院内がん登録2014～2015年 5年生存率集計報告書

科学的根拠に基づくがん予防ガイドライン

「日本人のための **がん予防法(5+1)**」



たばこは吸わない



飲酒をひかえる



食事をバランスよくとる



日常的に身体を動かす



適正な体重を維持する



感染を予防する

健康習慣を実行することで、がんのリスクは**減少**します。
できることから始めましょう。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス

手軽にできる大腸がん検診を受けよう

全国で、**大腸がん**は最も多くの人がかかるがんです。*

① 大腸がんキットを受け取る

各健康サポートセンター・医療検査センター・区内指定医療機関
のいずれかにあります



② 2日分、採便をする



③ 大腸がんキットを提出する

各健康サポートセンター・医療検査センター・区内指定医療機関
のいずれかをお願いします



④ 後日、郵送された検査結果を確認する

「要精密検査」となったら、必ず精密検査を受けましょう。
精密検査は保険診療となり有料です。

*出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録) 2021年

元気なときこそ、がん検診！

7種類のがん検診を**無料**で受診できます。

種類	対象	検査内容など
大腸がん	40歳以上	便潜血検査
子宮頸がん	20歳以上	視診・細胞診・内診 2年に1回
乳がん	30歳以上	年齢によりエコー またはマンモグラフィ
胃がん	30歳以上	年齢によりバリウム または内視鏡
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン 喀痰細胞診
前立腺がん	60・65・70歳	血液検査
口腔がん	40歳以上	視触診



詳しくは区のホームページをチェック！

「けんしんナビ」は質問に答えるだけであなたに必要な検診がわかります！

