

江戸川区医師会
江戸川区ウォーキング協会 主催

健康講演会

入場
無料

なぜ運動は メンタルに良いのか

～依存症専門医が語る「運動継続」の秘訣～



ライフサポートクリニック
院長 やま した ゆう き 山下 悠毅 先生

10月24日(金)

午後7時から

江戸川区総合文化センター
3階研修室

(東京都江戸川区中央4丁目14-1)

定員 **150名** (先着順)

二次元コードによる事前予約制



ウォーキングフェスタえどがわ2025

開催決定!!

日時 / 11月23日(日・祝) 午前9時から

場所 / 下小岩小学校グラウンド(江戸川区南小岩5丁目5-1)

※詳細が決まり次第、江戸川区ホームページにてお知らせいたします。

参加
無料

みなさまの
ご参加
お待ちしております

主 催：江戸川区医師会・江戸川区ウォーキング協会 後 援：江戸川区
問い合わせ先：江戸川区文化共育部スポーツ振興課スポーツ係 ☎03-5662-1636