

先生/女士

健檢結果表

需要重新檢視生活習慣

推薦就醫

檢查項目		單位	判定基準數值				
體型	身高	cm					
	體重	kg					
	BMI	kg/m ²	25以上				
	腹圍 (腹部圍長)	cm	男性:85以上				
血壓	收縮壓	mmHg	130以上	140以上			
	舒張壓	mmHg	85以上	90以上			
血脂	LDL膽固醇	mg/dL	120以上	140以上			
	HDL膽固醇	mg/dL	39以下	34以下			
	三酸甘油酯	mg/dL	150以上	300以上			
血糖	空腹血糖	mg/dL	100以上	126以上			
	HbA1c(NGSP)	%	5.6以上	6.5以上			
肝功能	AST(GOT)	U/L	31以上	51以上			
	ALT(GPT)	U/L	31以上	51以上			
	γ-GT(γ-GPT)	U/L	51以上	101以上			
貧血	紅血球數目	萬/μL	男性:409以下				
	血紅素	g/dL	男性:13.0以下	男性:12.0以下			
	血球容積比值	%	男性:38以下				
腎功能	肌酸酐	mg/dL	男性:1.20以上	男性:1.50以上			
	eGFR	mL/分/1.73m ²	45~59	44以下			
	尿酸值	mg/dL	7.1以上	8.0以上			
尿	尿糖		(±)~(+)	(++)~			
	尿蛋白		(±)~(+)	(++)~			
	尿潛血		(±)~(+)	(++)~			

* 判定基準數值根據厚生勞動省《標準健檢與保健指導計劃》的保健指導判定值及推薦就醫判定值，以及日本全身健康檢查學會的《判定分類》制定。

あなたは
特定保健指導
の階層化
積極的支援
レベルです

あなたは「**メタボリックシンドローム**」です!
動脈硬化が起こりやすく、脳卒中や心臓病など重大な病気の危険も高まります。
今すぐに、生活習慣改善を始めましょう。

你屬於
資訊提供
層級

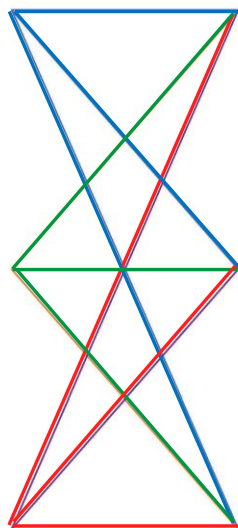
特定保健指導
層級

你屬於
激勵支援
層級

特定保健指導
層級

你屬於
積極支持
層級

特定保健指導
層級



你不屬於「代謝症候群」

注：由於「代謝症候群」和「特定保健指導」的判定標準不同，即使不屬於代謝症候群，也有可能成為特定保健指導的對象。

你屬於「代謝症候群」高風險族群！

你有較高的風險發展成代謝症候群。請重新檢視生活習慣，開始實行改善。

你屬於「代謝症候群」！

容易發生動脈硬化，罹患中風或心臟病等重大疾病的風險也增加。請立即開始改善生活習慣。