

건강검진 결과표

 생활 습관을 검토하세요

 진료를 받아 보세요

검사 항목		단위	판정 기준 수치				
신체계측	신장	cm					
	체중	kg					
	BMI	kg/m ²	25 이상				
	복부 둘레	cm	남성: 85이상				
혈압	수축기 혈압	mmHg	130 이상	140 이상			
	이완기 혈압	mmHg	85 이상	90 이상			
지질	LDL 콜레스테롤	mg/dL	120 이상	140 이상			
	HDL 콜레스테롤	mg/dL	39 이하	34 이하			
	중성지방	mg/dL	150 이상	300 이상			
혈당	공복 혈당	mg/dL	100 이상	126 이상			
	HbA1c(NGSP)	%	5.6 이상	6.5 이상			
간기능	AST(GOT)	U/L	31 이상	51 이상			
	ALT(GPT)	U/L	31 이상	51 이상			
	γ-GT(γ-GPT)	U/L	51 이상	101 이상			
빈혈	적혈구 수	만/μL	남성: 409 이하				
	혈색소량	g/dL	남성: 13.0 이하	남성: 12.0 이하			
	적혈구 용적률	%	남성: 38 이하				
신장기능	크레아티닌	mg/dL	남성: 1.20 이상	남성: 1.50 이상			
	eGFR	mL분/1.73m ²	45~59	44 이하			
	요산 수치	mg/dL	7.1 이상	8.0 이상			
요	요당		(±)~(+)	(++)~			
	요단백		(±)~(+)	(++)~			
	요잠혈		(±)~(+)	(++)~			

* 판정 기준 수치는 후생노동성 '표준적 건강검진·보건 지도 프로그램' 보건 지도 판정 수치 및 진료 권장 판정 수치와 일본 종합 정밀 건강검진 학회 '판정 구분'에 기반하고 있습니다.

あなたは
**特定保健指導
 の階層化**
積極的支援
 レベルです

あなたは「**メタボリックシンドローム**」です!
 動脈硬化が起こりやすく、脳卒中や心臓病など重大な病気の危険も高まります。
 今すぐに、生活習慣改善を始めましょう。

특정 보건 지도
의 계층화

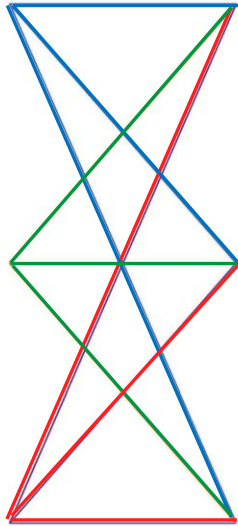
귀하는
정보 제공
레벨입니다

특정 보건 지도
의 계층화

귀하는
동기 부여 지원
레벨입니다

특정 보건 지도
의 계층화

귀하는
적극적 지원
레벨입니다



귀하는 '대사증후군'이 **아닙니다**

※대사증후군과 특정 보건 지도의 판정 기준은 다르므로 대사증후군에 해당하지 않더라도 특정 보건 지도의 대상자가 될 수 있습니다.

귀하는 '대사증후군'의 **예비군**입니다!

대사증후군이 될 우려가 높습니다. 생활 습관을 검토하고 개선하세요.

귀하는 '대사증후군'입니다!

동맥경화가 일어나기 쉽고 뇌졸중이나 심장병 등 중대한 질병이 발생할 위험도 높습니다. 지금 즉시 생활 습관을 개선하세요.