

先生/女士

体检结果表

 需要调整生活习惯

 建议就医

检查项目		单位	判定参考数值				
体型	身高	cm					
	体重	kg					
	BMI	kg/m ²	25以上				
	腹围 (腹部围长)	cm	男性:85以上				
血压	收缩压	mmHg	130以上	140以上			
	舒张压	mmHg	85以上	90以上			
血脂	LDL胆固醇	mg/dL	120以上	140以上			
	HDL胆固醇	mg/dL	39以下	34以下			
	甘油三酯	mg/dL	150以上	300以上			
血糖	空腹血糖	mg/dL	100以上	126以上			
	HbA1c(NGSP)	%	5.6以上	6.5以上			
肝功能	AST(GOT)	U/L	31以上	51以上			
	ALT(GPT)	U/L	31以上	51以上			
	γ-GT(γ-GPT)	U/L	51以上	101以上			
贫血	红血球计数	万/μL	男性:409以下				
	血色素量	g/dL	男性:13.0以下	男性:12.0以下			
	红细胞压积	%	男性:38以下				
肾功能	肌酐	mg/dL	男性:1.20以上	男性:1.50以上			
	eGFR	mL/分/1.73m ²	45~59	44以下			
	尿酸值	mg/dL	7.1以上	8.0以上			
尿	尿糖		(±)~(+)	(++)~			
	尿蛋白		(±)~(+)	(++)~			
	尿潜血		(±)~(+)	(++)~			

* 判定参考数值基于厚生劳动省“标准体检与保健指导计划”的保健指导判定值及建议就医判定值、以及日本精密体检学会“判定分类”制定。

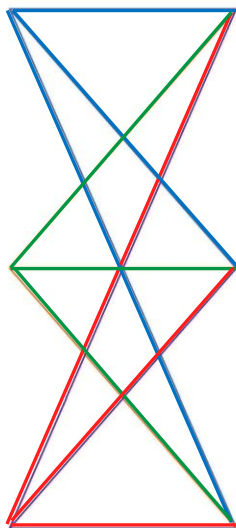
あなたは
特定保健指導
の階層化
積極的支援
レベルです

あなたは「**メタボリックシンドローム**」です!
動脈硬化が起こりやすく、脳卒中や心臓病など重大な病気の危険も高まります。
今すぐに、生活習慣改善を始めましょう。

您处于
特定保健指导
级别 **信息提供**
级别

您处于
特定保健指导
级别 **激励支持**
级别

您处于
特定保健指导
级别 **积极支持**
级别



您不属于“代谢综合征”

*由于代谢综合征与特定保健指导的判定标准不同，即使您不属于代谢综合征，也有可能属于特定保健指导对象。

您属于“代谢综合征”高危人群！

您罹患代谢综合征的风险较高。请您调整生活习惯，着手改善。

您属于“代谢综合征”！

容易引起动脉硬化，罹患脑卒中和心脏病等重大疾病的危险也增高。请立即着手改善生活习惯。